



- **ARROZ "PiqNiq"*** arroz thai, salsa "pico de gallo"
 - **hortalizas asadas** (vegano) € 7.95
 - **cerdo confitado o pollo** € 8.95

- **POKE BOWL*** arroz japonés, aguacate y hortalizas, jengibre, semillas, algas, salsa soja
 - **vegetariano** (vegano) € 7.95
 - + **tofu marinado** (vegano) + € 1.00
 - + **atún crudo marinado** + € 2.00
 - + **salmón crudo marinado** + € 3.00

- **PASTA "Norma"** (marca *Rummo*™) tomate, berenjena, pesto casero, parmesano..... € 8.95

- **HAMBURGUESA** pan de espelta, queso Mahón, cebolla asada, tomate, ensalada, salsa casera
 - **steak 100% vegetal** (vegano: sin queso) € 7.95
 - **steak 100% ternera de la isla** Km0 .. € 8.95

- **SÁNDWICH "PiqNiq"** pan ecológico, tomate, ensalada, berenjena asada, mozzarella, pesto
 - **clásico: pollo** € 8.95
 - **vegetarian: aguacate** (o vegan: sin queso) € 8.95

- **PAN BAGNAT** pan ecológico, aceite de oliva, hortalizas crudas, aceitunas, huevo duro
 - **vegetariano** (o vegano: sin huevo) € 7.95
 - + **tataki de atún** + € 2.00

- **ROLLITOS de primavera*** gambas x 2... € 8.95

ENSALADAS

- **PASTA** de la marca *Rummo*™, hortalizas, almendras, pipas de calabaza, pesto casero
 - **vegetariana** (o vegana: sin pesto) € 7.95
 - + **pollo** + € 1.00

- **QUINOA ecológica***, zanahoria, garbanzos, manzana, pepino, mango, avellanas, salsa casera

- **LENTEJAS ecológicas***, champiñones, cebolla, calabaza asada, avellanas, mostaza

Opciones QUINOA & LENTEJAS:

- **vegetariana** (vegana) € 7.95
- + **pollo** + € 1.00
- + **tataki de atún** + € 2.00
- + **salmón ahumado** + € 3.00

- **PATATAS Km0*** 1/2..... € 3.95 / **ración** € 6.55
- + **pulpo** + € 3.00

- **"CÉSAR"** ensalada mezclum, pollo, parmesano, picatostes, tomate, salsa blanca casera .. € 8.95

- **VEGGIE*** ensalada mezclum, hortalizas, frutos secos, semillas, vinagreta casera .. € 7.95
- + **huevo duro** + € 0.60
- + **aguacate** + € 1.00
- + **tataki de atún** + € 2.00
- + **salmón ahumado o pulpo** + € 3.00

POSTRES CASEROS

- **CRUMBLE** manzanas..... € 3.65
 - manzanas + frutos rojos € 3.95

- **TARTA DE LIMÓN** en vaso € 3.55

- **ARROZ*** con leche vegetal + mango (vegano) € 3.45

- **YOGUR*** nueces y avellanas
 - griego + miel de la isla ("Dolçamar").. € 3.45
 - de soja bio + sirope de agave (vegano).. € 3.75

- **BOL de FRUTAS*** de temporada (vegano) .. € 5.65

- **BROWNIE*** solo chocolate € 3.45

- **BROWNIE vegano*** coco y frutos rojos... € 3.75

- **BANANA BREAD** (vegano)..... € 3.45

- **CARROT CAKE** (bizcocho de zanahoria)... € 3.45

OFERTA: 1 plato + 1 postre
= 1 bebida por 1.50€

BEBIDAS CASERAS* y MÁS

- **ZUMOS** 100% naturales (extractor) 25 cl € 3.45

- **GINGER & LEMON**, 25 cl..... € 2.00

- **LIMONADA / Agua AROMATIZADA**, 50 cl . € 3.00

- **ICED TEA**, 50 cl..... € 3.00

- **CERVEZA "Estrella Damm"** lata, 33 cl ... € 2.00

- **AGUA mineral** 50 cl **sin / con gas** .. € 1.00 / € 1.75
- 100 cl **sin / con gas** € 1.90 / € 2.25

- **CAFÉ "OROMA"** (Balears)..... véase la carta

1 - bebida casera o lata de cerveza.

***SIN GLUTEN**

+ Plato del día, sopa de temporada, *finger food*, postre y zumo del día... ¡Pregúntanos!